

# С ОДНИМ РАЗЫГРЫ ВАЮЩИМ

**Леонтий  
СЛУПСКИЙ,  
преподаватель  
кафедры  
спортивных  
игр  
педагогическог  
о института,  
мастер спорта**

**КАЗАЛОСЬ БЫ,** система игры с одним разыгрывающим (5+1) довольно выгодна в волейболе сегодняшнего дня. Ведь при усилении действий блокирующих необходимо увеличить и наступательный потенциал,

Тем не менее эта система игры внедряется чрезвычайно робко (я имею в виду осмысленные, продуктивные действия в этом плане). Видимо, отпугивают некоторые трудности. Понятно, что при такой игре несколько усложняются действия в обороне и на страховке. Что, например, должен делать разыгрывающий после выхода с задней линии и второй передачи мяча? Вернуться на свое место? А если мяч стремительно отскочит от рук блокирующих?.. Да и успеет ли связующий выбежать для передачи из шестой или пятой зоны?

Словом, вопросительных знаков можно поставить немало. Но не лучше ли поискать рациональные решения? Скажем, связующий игрок (№ 1) вышел из тыловой зоны. Дал вторую передачу на удар. После этого он боится ближайшего нападающего, либо того, что в зоне 2, либо находящегося в зоне 3. Надо ли разыгрывающему возвращаться в свою зону, если мяч не выигран нападающим ударом? Нет, не надо.

Резоннее несколько сместиться назад, за линию нападения (в средней ее части), и отсюда следить за развитием атаки соперников (схема 1). Если же противник атакует, разыгрывающий боится блокирующих, а за оставленной им зоной присматривают партнеры по линии защиты (схемы 2, 3 и 4).

При доигрывании мяча распасовщик перемещается во вторую зону, а команда быстро переходит от защиты к нападению. В случае выигрыша мяча разыгрывающий возвращается в свою зону.

Вы, конечно, обратили внимание, что при таких действиях происходит некоторое отступление от традиционной системы защиты «углом назад». Ну и что ж! Несмотря на это, команда не несет никаких потерь. Наоборот. Ведь при доигрывании мяча

противник, как правило, стремится быстро развить атаку, направляя обманные удары в зону 6. Поэтому страховка «углом вперед» приобретает в этом случае особую эффективность. Удобно и то, что во всех случаях доигрывания мяча противником блокирующих боится один и тот же игрок. Он имеет возможность в совершенстве освоить эту функцию. И, конечно, разыгрывающий (как правило, это наиболее техничный игрок) лучше других выполнит такую оборонительную задачу.

Львовский преподаватель мастер спорта Борис Филичук при выходе распасовщика (№ 5) из зоны 5 предлагает такой вариант (схема 5). Подобное расположение игроков значительно сокращает расстояние для выхода разыгрывающего в зону 2. Не требуется при этом и перестройки игроков для приема мяча в зоне 4, что зачастую вынуждены делать тренеры при других боевых порядках. Расположение игроков по этой схеме атак с помощью таких эффективных комбинаций, как «шелон», «крест» и др.

Другая, не менее важная, проблема - это организация атак в тех случаях, когда разыгрывающий находится на передней линии. Особенно, если связующий слабо играет левой рукой и не отличается большим ростом. Но тем не менее все это можно преодолеть. При подаче своей команды связующий игрок (№ 3) переходит в зону 2, а при подаче противника меняется в зоне 4 с игроком зоны 3 (схемы 6 и 7). Для усиления линии нападения в этих случаях полезно неожиданно для соперников подключать нападающих задней линии. Дезорганизацию в оборону противника вносит и ложный (отвлекающий) выход к сетке игроков задней линии (схема 8). Но, пожалуй, наиболее грозное оружие атаки - нападающий удар «крюком», который проведет сам распасовщик после имитации передачи в прыжке. Как показывает опыт, этот, казалось бы, простой метод дает поразительный эффект.

Интересно, что думают по этому поводу другие игроки и тренеры?

**г. Каменец-Подольский**



