



По закону Ньютона

В статье «Заблуждение блокирующих», опубликованной в январском номере «Спортивных игр», доцент, мастер спорта В. Голомазов по-новому осмысливает механизм блокирования. В противовес распространенному мнению, что блокирующий должен прыгать несколько позже нападающего, В. Голомазов выдвигает свою точку зрения. Блокирующий должен быть на месте для постановки блока к тому времени, когда мяч опустится в удобное для выполнения нападающего удара положение.

Статья В. Голомазова вызвала отклики читателей. В частности, тренер по волейболу ДЮСШ Московской железной дороги мастер спорта В. И. Куц, отмечая творческие поиски автора статьи, в то же время оспаривает некоторые ее положения.

«Нападающий удар, — пишет т. Куц в редакцию, — можно разделить на три фазы: 1) толчок, 2) взлет и замах на удар, 3) удар. Блокирование же делится на две фазы: 1) толчок, 2) взлет и удар. Итак, три фазы и две».

Отсюда автор письма делает вывод: чтобы блокирующий встретился с мячом, пробитым нападающим, последняя фаза его действий должна совпадать с последней фазой действий нападающего. Но так как в действиях нападающего на одну фазу больше, то блокирующий должен как бы пропустить одно действие своего соперника, а значит, прыгнуть позже. На сколько!

«Нападающий, — отмечает он, — все три фазы своих действий выполняет после разбега. Стало быть, и взлет бомбардира будет выше, значит, эти действия займут и больше времени. Если же мяч пробивается с расстояния одного и более метра от сетки, то следует учитывать и время полета мяча на это расстояние. Короче говоря, подниматься на блок надо тогда, когда нападающий заканчивает фазу замаха».

Редакция попросила доцента В. Голомазова ответить на замечания мастера спорта В. Куца.

В. Куц правильно подразделяет такие действия, как нападающий удар и блокирование, на отдельные фазы. Но ведь и нападение и блокирование по времени своего действия зависят прежде всего от полета мяча. Не следует забывать также и такую школьную истину, что любое тело, в том числе и мяч, находясь в свободном падении,

подчиняется закону Ньютона о всемирном тяготении. Короче говоря, мяч, какой бы характер ни придавали его полету, всегда будет иметь одинаковое положение как для бьющего, так и для блокирующего. Сколько бы фаз ни было у нападения и блокирования, оба эти действия будут производиться не ниже верхнего края сетки и отнюдь не на беспредельной высоте над ней. Поэтому и блокирующий и нападающий прежде всего рассчитывают свой прыжок в соответствии с тем, где находится мяч. Таким образом, к моменту, когда надо бить по мячу, и тот, кто атакует, и тот, кто стремится локализовать атаку, должны выбирать наиболее выгодное положение. Отвечая на действия нападающего, блокирующий ориентируется не на время прыжка, а на постановку рук, закрывая предполагаемое направление атаки.

Что касается ударов с далеких передач, то в этом случае чаще всего временем полета мяча от удара до блока — это сотые доли секунды — можно пренебречь. Стало быть, надо учитывать не столько время прыжка, сколько высоту постановки блока.