

**Е. В. Алексеев**

*Мастер спорта*

### **СТРАХОВКА—ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ОБОРОНЫ**

Большой путь прошел наш советский волейбол. Свыше 30 лет прошло с тех пор, как впервые волейбол начал у нас культивироваться в виде спортивной игры. За это время наши волейболисты создали свою самобытную отечественную школу волейбола. Со временем, с приобретением нового опыта непрерывно совершенствовались технические приемы, усложнялись и обогащались тактические приемы. Наши специалисты, обобщая опыт лучших команд, создали много новых комбинаций, значительно расширивших тактический арсенал игры.

С развитием техники и тактики менялось и расположение игроков на площадке. Ныне проблема расположения и взаимодействия игроков первых пяти зон во время атаки противника решена, хотя еще полностью и не усвоена многими командами. Хуже обстоит с зоной 6. Применяемые сейчас варианты с «подтянутым к сетке» или «оттянутым к лицевой линии» игроком зоны 6 до сих пор еще не решили задачи плотного прикрытия этой зоны. Образно говоря, «тайна» шестой зоны полностью еще не разгадана.

Вопрос страховки той или иной зоны требует не только теоретического анализа, но и практических исканий, объективной оценки целесообразности применения различных вариантов. Не малую долю в это должны внести и сами игроки — непосредственные исполнители поставленной задачи.

Необходимость широкого обсуждения защитных действий обусловливается тем, что в настоящее время нападение в большинстве команд обогнало в своем развитии технику и тактику защиты. Это тревожит прежде всего потому, что часто уже теряется зрительная эмоциональность игры, а увеличение этого разрыва будет все больше и больше усугублять этот недостаток. Нередко встречи даже между ведущими командами сейчас превращены в дуэль нападающих, в которой побеждает та команда, где было меньше сделано ошибок в нападении.

В связи с этим хочется привести два примера из игр на II Спартакиаде народов СССР.

С огромным интересом многочисленные зрители наблюдали за игрой мужских команд—чемпиона I Спартакиады, команды Украины, и сборной Азербайджана. Чем же был обусловлен большой интерес и бурные переживания любителей волейбола? Прежде всего высоким накалом игры, ее эмоциональностью. Если мяч долго не касается площадки, а это возможно только при условии высокой техники и тактики атак нападения и защиты, всегда можно увидеть захватывающую игру. Так было и на этот раз. Украинцы превосходили соперников в мощи атак, но несколько уступали им в защитных действиях. Азербайджанцы блестяще и самоотверженно защищались и очень умело использовали свои небольшие возможности в нападении путем ударов от блока в аут, обманных и нацеленных ударов в незащищенные места площадки. Это определило боевой характер встречи. Каждый мяч долго переходил с одной стороны на другую, пока та или иная команда не выигрывала его.

Победили азербайджанцы. По единодушному признанию зрителей и специалистов, это была лучшая встреча Спартакиады. Полную противоположность представляла встреча того же дня между мужскими командами Ленинграда и Латвии. В первой партии ленинградцы были буквально разгромлены мощным нападением латышей со счетом 15:1! Последующие три партии были тоже, как говорят, «игра в одни ворота». Их выиграли со счетом 15:3, 15:4, 15:11... ленинградцы. Это объяснялось тем, что игроки Ленинграда отлично играли как в нападении, так и в защите, а сборная Латвии, имея в лице Либиня, Кошелева, Сухаревского сильнейших нападающих, очень слабо действовала в защите и особенно на страховке. Такой подбор игроков в латвийской команде дал и закономерный итог — 5-е место на Спартакиаде.

Когда говорят о защите, то подразумевают сумму трех слагающих: блокирование, страховку и собственно защиту тыловой зоны площадки.

В данной статье мы разберем только некоторые вопросы защиты тыловой зоны, и главным образом страховку; кратко в конце статьи скажем о специфике современного блокирования.

Различие между защитными действиями и страховкой определяется характером полета

мяча, а в ряде случаев положением игрока на площадке. Например, если мяч послан игроком сильным или нацеленным ударом на площадку противника и беспрепятственно прошел мимо рук блокирующих, встает задача защиты определенной зоны площадки. Если же мяч, задев руки блокирующих, изменил) направление полета или последовал обманный удар, т. е. когда вступает в действие фактор неожиданно новой игровой ситуации, защитник выполняет функцию страхующего игрока. Эти функции сохраняются при ударе своего партнера в сетку или в блок после первой передачи или по мячу, непосредственно переправленному противником.

К страховке относятся и приемы мячей, неудачно взятых партнером в защите или при страховке. Такие случаи встречаются довольно часто. Сплошь и рядом мяч после атаки противником от рук партнера уходит далеко за площадку или бывает едва поднят над площадкой. В таких случаях, требуется помощь ближайшего товарища по команде, или, как говорят, страховка партнера. Известно, что игрок, готовясь к защите своей зоны при атаке противника, принимает определенную (низкую или среднюю) стойку или, сообразуясь с действиями своих блокирующих, выходит в зону, не защищенную блоком,— «выходит под мяч». Но вот после атаки мяч, задев руки блокирующих, изменил направление или, вместо силовой атаки, последовал обманный удар.

Защитник молниеносно должен превратиться в страхующего — немедленно изменить не только стойку, но и часто положение рук. Существенна, разница между защитником и страхующим по своей конечной задаче. Если защитник должен любой ценой только взять мяч, то от страхующего чаще требуется не только взять, но и прицельно направить мяч в соответствующую зону своей площадки.

Особенно роль страховки увеличилась с введением в игру тактики защиты с оттянутым игроком зоны 6 к лицевой линии.

Сложна и ответственна роль страхующего. Успешные действия в страховке требуют отличных физических качеств. Очень важен постоянный зрительный контроль не только за мячом, но и за действиями атакующего. Нужно уметь быстро оценить положение туловища и руки нападающего, способ и характер его действий. Принимается в расчет и система противодействия игроков передней линии своей команды в каждом конкретном случае.

Вспомним, как формировались действия игрока зоны 6. Начиная с довоенных лет и вплоть до чемпионата мира 1952 г. игрок зоны 6 выдвигался ближе к сетке. Его основная функция состояла в том, чтобы страховать девятиметровую по ширине и примерно трехметровую по длине зону (считая от сетки). Естественно, что оборона тыловой части зоны 6 ложилась целиком на игроков зоны 1 и 5.

В 1952 г. были внесены в эту систему изменения. Команды стали переходить на систему игры с оттянутым к лицевой линии игроком зоны 6. Чем это было вызвано?

Во-первых, усилением атакующих действий, чему немало способствовало введение в команды рослых игроков, которые благодаря своим физическим данным могли обводить блок или нападать поверх блока. Во-вторых, заметным ослаблением защитной игры у большинства команд. В-третьих, стремлением игроков, особенно молодых, атаковать только силовым ударом, без применения имитационных движений, нацеленных или обманных атакующих действий.

Правда, тренеры ряда команд мастеров вскоре убедились, что новый вариант в расстановке не решает полностью задачу обороны, так как центр площадки остается совершенно оголенным. Тренеры потребовали от игроков, слабо выполнявших защитные функции, от таких, например, как Н. Фасахов, Э. Либинь, Г. Смо-ьянинов, Э. Унгурс, Е. Кошелев, чтобы они действовали в зоне 6 по прежней схеме.

В самом деле, могут ли подобные игроки, не имеющие должной быстроты реакции, с лицевой линии (игрок зоны 6 располагается не далее метра в поле от лицевой линии) достать мяч, опускающийся в середине площадки? Практика показала, что не могут.

Новая система защиты была введена без глубокого и всестороннего анализа. Внешне, при поверхностном рассмотрении, казалось, что оттянутый к лицевой линии игрок обеспечит оборону и страховку тыловой зоны. Его местоположение должно было, на первый взгляд, гарантировать от проигрыша мячей, уходящих от рук блокирующих и после обманных ударов противника.

Практика, однако, показала, что это далеко не так.

Любители волейбола помнят финальную встречу сборных мужских команд Москвы и

Азербайджана в турнире на приз 40-летия Великого Октября, проходившую во Дворце спорта стадиона им. В. И. Ленина в Лужниках.

Силы команд были явно неравны. Сборная Москвы была по существу сборной страны. Однако юбилейный кубок увезли спортсмены Азербайджана. Основной причиной поражения москвичей была злосчастная зона 6. Столичные спортсмены, явно не учитывая характера атак и возможностей азербайджанцев, играли по своей обычной схеме с оттянутым игроком зоны 6. Южане дружно и смело атаковали, пользуясь несогласованностью москвичей на блоке, и, самое главное, весьма часто проводили обманные удары по незащищенной середине площадки. На этом они выиграли большое количество очков и, в конечном итоге, добились победы. То, что было невозможно тогда для Асса, Коваленко, Чеснокова, Смольянинова—страховка зон 2, 4 и 6,—успешно выполнялось значительно более подвижными Ф. Рзаевым, Р. Эйдельманом, А. Макагоновым, О. Агаевым и другими, которые применяли ту же систему страховки.

Это один из наиболее характерных примеров. Однако часто на различных соревнованиях, в том числе и на чемпионате страны, приходилось наблюдать аналогичные явления: команда слепо придерживается принятой системы, хотя игровая обстановка требует радикальных корректив.

Интересно, что сборные Москвы и Азербайджана встретились через три года, на II Спартакиаде народов СССР в Москве в 1959 г. Но здесь картина резко переменялась. Москвичи учли полученный урок в прошлом и перестроили игру на страховке, выдвинув игрока зоны 6 к линии нападения. Азербайджанцы допустили ошибку. Злоупотребляя обманными ударами, они мало атаковали по относительно слабо защищенной тыловой зоне. Столичные спортсмены легко справились с задачей страховки и в итоге, не дав в первой и второй партиях набрать южанам и 10 очков, разгромили их в третьей— 15: 1. Поучительный реванш!

Последний пример может навести на мысль: не вернуться ли к системе страховки и защиты периода до 1952 г.? Нет, при современном уровне волейбола этого допустить нельзя!

У читателя резонно тогда возникает вопрос: «За какую же схему ратует автор?»

И за ту, и за другую! За творческое и гибкое применение обоих тактических вариантов! Что это значит?

Обе схемы имеют свои сильные и слабые стороны. Характер той или иной системы защиты и страховки исходит не от первоначального расположения игроков перед атакой противника, а прежде всего от действий волейболистов, диктуемых игровой обстановкой; от слабых и сильных сторон своей команды; от особенности игры соперников.

Предположим, ваш коллектив играет с командой, состоящей из сильных, но невысоких нападающих.

В этом случае при умении ставить групповой блок можно без риска принять 'схему с подтянутым игроком зоны 6. Если же у противника на передней линии находится высокий нападающий, тогда надо непременно оттянуть игрока зоны 6. В ходе игры необходимо бдительно контролировать действия опасного нападающего. Если в его арсенале преобладают обманные удары, то игроку зоны 6 (особенно, если это хороший защитник) следует гибко строить оборону площадки. Игроку же, владеющему слабо защитными приемами, лучше всего держаться в зоне нападения на страховке.

Мне думается, что если и зонах 1 и 6 находятся игроки, слабо выполняющие функции защиты, то вне зависимости от состава игроков команды противника игроку зоны 6 необходимо подтянуться к линии нападения. То же самое следует делать и при хороших защитниках в зонах 1 и 5 и слабом защитнике, в зоне 6. При всех других вариантах, по моему мнению, следует играть с оттянутым игроком зоны 6.

Разумеется, невозможно выработать единый стандарт для действий во всех игровых ситуациях.

Зачастую приходится исходить не только из потенциальных возможностей обеих команд, но и из возникшей в той или иной момент игровой обстановки, эмоциональных фактов, морального состояния игроков противника, счета очков и т. д.

Ведь нередко высокий игрок соперника, встретив плотный блок, в критический момент игры, вместо сильных и нацеленных ударов, начинает проводить обманные. Естественно, надо соответственно перестроить и свою игру на страховке и в защите. В связи с затронутой темой хочется привести яркий пример хорошо продуманных и отлично выполняемых

защитных и особенно страхующих действий чехословацких волейболистов.

Кто наблюдал проходившее в Праге первенство Европы 1958 г., тот мог убедиться, что хорошо организованные действия всех игроков команды Чехословакии с всесторонним учетом игровой обстановки и при хорошо организованном блоке обеспечивают надежную оборону. Игра команды на первый взгляд не производит внешнего эффекта, мы не видим головокружительных бросков за трудными мячами, да игроки не отличаются особой быстротой и подвижностью. Однако единодушно было признано, что нет более продуманной и хорошо организованной защиты и страховки, чем у наших чешских друзей.

На турнире «Трех континентов» осенью 1959 г. в Париже чехи уступили первое место советским волейболистам. Однако снова было признано, что лучшая оборона была у чехов.

В чем же секрет, на какой основе и как осуществляется защита, и особенно страховка, чехословацких волейболистов?

Эта система, на первый взгляд, походит на систему, применяемую нашими волейболистами, однако в ней есть существенные нюансы, не учитываемые советскими спортсменами.

По какой же схеме и как действуют игроки Чехословакии?

Чешские волейболисты применяют смешанную систему защиты и страховки. Если в зоне 6 находятся высокие и менее подвижные Лазничка или Тесарж, то они, как правило, подтягиваются на страховку зоны нападения. Однако, хорошо учитывая ту или иную игровую обстановку, они иногда играют в оттяжке.

Во всех других случаях команда применяет систему с оттянутым игроком зоны 6. Но как?

Если наши волейболисты просто оттягиваются к середине лицевой линии, то игроки зоны 6 из команды Чехословакии оттягиваются или подтягиваются, соотносясь с тем, откуда следует атака, противника, а игроки зон 1 и 5 подтягиваются на страховку, учитывая,

близко или далеко от сетки находится мяч во время атаки соперника.

Посмотрите на рис. 1, где показано, как передвигаются игроки команды, обороняющие площадку во время атаки противника из зоны 4 с близкого от сетки расстояния (кружками показано их расположение перед

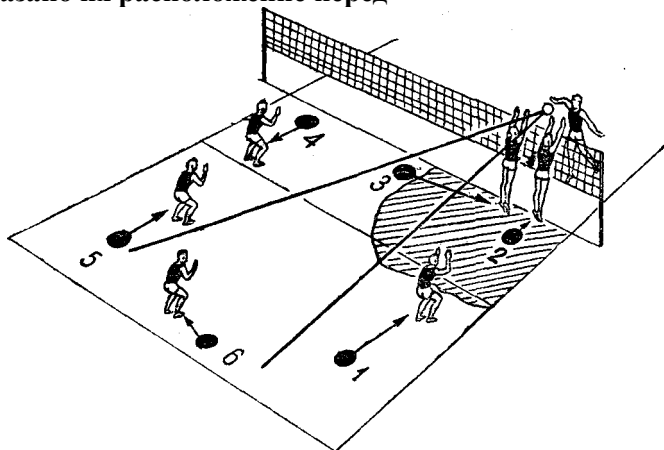


Рис. 1. Страховка при ударах с близких к сетке передач (из зоны 4)

атакой). В первую очередь обратите внимание (это очень существенно!), что игрок зоны 6 оттянулся не к центру лицевой линии, а несколько ближе к зоне 5, но не в сектор предполагаемого обстрела противником, прикрываемого групповым блоком партнеров. В его функции входит защищать свою и тыловую зону номера 5. В то же время не исключается страховка около тыловой зоны от обманных и нацеленных ударов противника.

Игрок зоны 1 в момент удара подтягивается вдоль боковой линии (в удалении от нее в поле примерно на метр) на страховку зоны нападения, показанной на рисунке штриховкой. Кроме этого, он обеспечивает защиту тыловой зоны в случае удара противником вдоль боковой линии. Игрок зоны 5, подтягиваясь несколько ближе к зоне 4, обеспечивает страховку и защиту центра площадки, а игрок зоны 4, кроме своей зоны, страхует от возможных обманных ударов зону 3.

Твердое выполнение игровой дисциплины и четкое разграничение функций всех игроков в определенных зонах не лишают волейболистов Чехословакии личной инициативы в той или иной игровой обстановке. Это

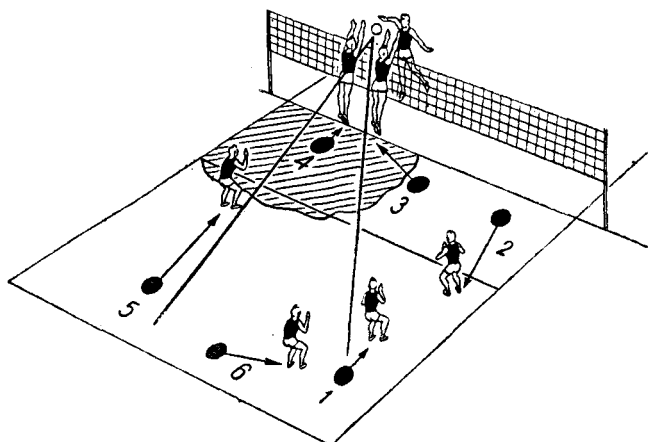


Рис. 2. Страховка при ударах с близких к сетке передач (из зоны 2)

достигается путем хорошего взаимопонимания и «чувства локтя». Мы не видели, чтобы два игрока Чехословакии шли на страховку или защиту в одну зону. Исключены у них и столкновения.

На рис. 2 показано подобное рис. 1 расположение игроков, но атака противником проводится из зоны 2. В этом случае игрок зоны 6 сдвигается к зоне 1, волейболист, находящийся в зоне 5, подтягивается на страховку участка от зоны 4 до зоны 5. Игрок зоны 2 на рис. 2 выполняет задачу, аналогичную функциям игрока зоны 4 на рис. 1.

Чем вызвано построение такой подвижной системы обороны, где осью являются блокирующие, а вершиной — игрок зоны 6?

Наблюдения показывают, что до 90% всех мячей нападающие игроки направляют «по ходу», т. е. по диагоналям площадки (из зоны 4 по зонам 5 и 4, а из зоны 2—по зонам 1 и 2). Естественно, тактика заставила укрепить оборону именно этих зон. Поэтому, если ранее игрок зоны 6 был притянут к линии нападения и оборона ложилась на двух защитников (зон 5 и 4 или зон 2 и 1), то теперь команды пришли к заключению:

оттянуть на защиту третьего игрока, т. е. игрока зо-

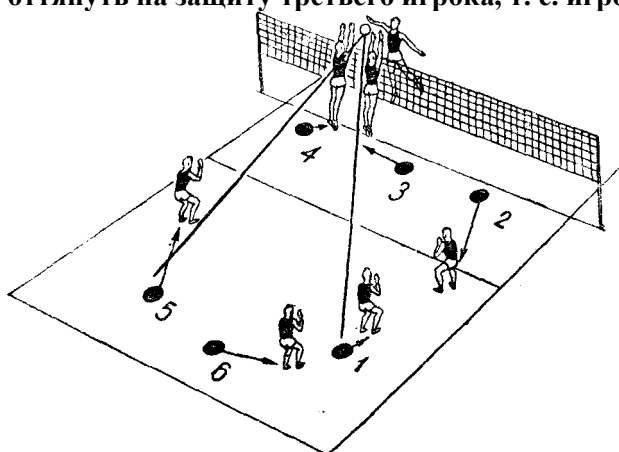


Рис. 3. Страховка при ударах с далеких от сетки передач (первый вариант).

ны 6. Но просто оттянуть оказалось недостаточно, так как в тыловую часть площадки, в зону 6, процент мячей идет незначительный. Вот почему чехи приняли правильное решение: сдвигать вершину обороны в ту или иную сторону, в зависимости от места атаки противником.

Но не только сказанное выше принималось в расчет командой Чехословакии. На рис. 3 можно увидеть несколько другое расположение страхующих и защищающихся игроков зон 1, 6, 5 и 4. В чем дело?

На первый взгляд в атаке противника ничто не изменилось. Однако если вы внимательно посмотрите на рисунок, то увидите, что мяч, по которому будет произведен удар, находится не близко к сетке, как в первом случае, а на некотором удалении. Чем же вызвано изменение расположения игроков в обороне, а особенно на страховке?

Прежде всего необходимо иметь в виду (и это хорошо усвоено чехами), что полет

удаленного от сетки мяча после удара будет проходить по более отлогой траектории. Следовательно, игроки защитных линий должны оборонять зону, близкую к лицевой линии.

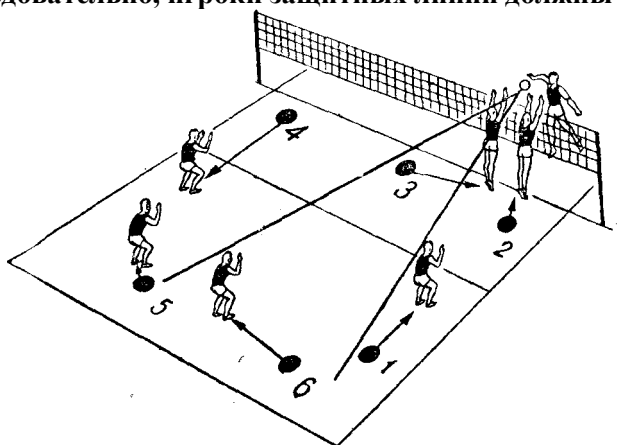


Рис. 4. Страховка при ударах с далеких от сетки передач (второй вариант)

И второе: если вместо силового удара последует обманный удар или нацеленный в центральные зоны площадки (а значит по скорости значительно меньший), то как игроки защиты, так и страхующие будут иметь время переместиться вперед для приема мяча, учитывая, что времени для этого будет больше.

В связи с последним нужно сказать, что нашими командами этот фактор совершенно не учитывается. Игроки не придают значения, на каком расстоянии от сетки производится удар противником по мячу, выходят в привычную им зону защиты и особенно страховки. Как правило, волейболисты слишком близко подтягиваются к сетке, оголяя тыловую зону в защите и центральные зоны в страховке. Рис. 4 показывает, как располагаются игроки в обороне при атаке с далеких расстояний от сетки из зоны 4 противника. Он схож с рис. 3 по существу тактики, но смещение игроков, естественно, совершается соответственно направлению атаки.

Само собой разумеется, что в случае атаки в центре сетки оборона строится симметрично в отношении площадки во всех зонах.

Мы разобрали два принципиальных тактических варианта защиты и страховки, успешно применяемых чешскими волейболистами. У них и у нас нет принципиального отличия в тактике обороны с притянутым игроком зоны 6. Хочется отметить только высокую технику выполнения страхующих функций, своевременную и правильную оценку партнером возможного полета мяча, уходящего от блока или после удара в блок. Чехи очень хорошо и своевременно выбирают место для страховки обманных ударов.

Если говорить о технике выполнения страховки, то чехословацкие волейболисты подавляющее число мячей (если не все) берут на страховке предплечьем и тыльной стороной ладоней способом снизу. Причем ставится одна главная задача: поднять мяч над своей площадкой для последующей второй передачи. Пожалуй, никто, как чехи, так искусно не принимает мячи, опускающиеся между рук блокирующих и сеткой, чему немало способствуют и блокирующие, своевременно открывающие место падения мяча.

Успешные действия на страховке возможны только при очень внимательном наблюдении за действиями атакующих и последующей молниеносной реакции на соответствующие их действия.

Итак, мы против догматизма при выборе системы обороны! За творческое, гибкое, в зависимости от игровой обстановки, применение обеих систем! Разумеется, этому будет способствовать комплектование команд из игроков, хорошо владеющих как атакующими, так и защитными действиями. Волейболистам ярко выраженного атакующего типа важно всячески совершенствовать игру в защите и на страховке. Приведем такой пример. В мужских командах «Спартак» и СКВО (Ленинград), «Буревестник» (Харьков), «Буревестник» (Баку) все игроки успешно играют на защите, умело осуществляют страховку, и поэтому эти коллективы гибко применяют и ту и другую схемы игры.

Интересно, что последние годы сборная мужская команда страны применяла почти всегда схему игры в обороне с оттянутым игроком зоны 6. И, надо сказать, несмотря на ряд

неудачных выступлений, слепо уверовала в нее. Однако жизнь внесла свои коррективы. Выступая в сентябре 1959 г. на турнире «Трех континентов» в Париже, тренеры сборной страны, наконец, убедились, что игрок зоны 6, в конце концов, не обеспечивает необходимой страховки тыловой зоны, и особенно центра площадки. В ряде игр система защиты была перестроена. Игрок зоны 6 стал чаще появляться в страховке зоны нападения. По заявлению самих тренеров, гибкое применение обеих систем принесло несомненный успех. И кто знает, это, возможно, содействовало общему успеху советской команды в «неофициальном» (как его часто называют) первенстве мира.

Хотелось бы кратко сказать о наиболее характерных ошибках, допускаемых игроками обороны при страховке соответствующих зон площадки. Общие ошибки сводятся к следующему: игроки часто невнимательны, не следят за положением туловища и руки нападающего, не предугадывают его действий, не всегда учитывают расположение рук своих блокирующих. Ошибки наблюдаются и в стойке защитника и страхующего. На практике получается так, что игрок, ожидая сильный удар нападающего, слишком широко, параллельно друг другу располагает ноги и сильно откидывает тело назад. Но вот следует не удар, а обман. Волейболист из положения, которое мы описали, не в силах быстро перейти в стойку, удобную для приема обманного мяча.

Часто бывает, что игрок зоны 6 мешает принять мяч партнерам по страховке из зон 5 и 1. Бывают даже столкновения. Получается это потому, что игрок зоны 6 стоит или на одной линии с ними, или впереди них. Особенно плохо, если игрок в зоне 6 располагается в центре площадки. В этом случае он по существу не страхует передовую и не защищает тыловую зону. Подтянутый игрок зоны 6, а также игроки зон 1 и 5, осуществляющие страховку зон 2, 3 и 4, иногда располагаются слишком близко за блокирующими или атакующими партнерами, лишая себя возможности хорошо видеть действия противника и надежно контролировать зону страховки. Сплошь и рядом серьезную ошибку допускают при страховке зоны нападения игроки зоны 6.

Заключается она в том, что страхующий передвигается вслед за блокирующими партнерами с той же скоростью. Это вызывает проскок игрока слишком близко к боковым линиям. Какими последствиями это чревато? Как мы уже говорили, основное направление ударов идет по диагоналям, поэтому в случае (а это бывает очень часто), если мяч, задевая руки блокирующих, опускается в районе зоны 3, игрок, который устремился к одной из боковых линий, не сможет резко изменить направление движения в обратную сторону, с тем чтобы принять опускающийся мяч. То же самое произойдет и при ударе партнера в блок. Кроме этого, нельзя четко обеспечить страховку и обманных мячей, идущих в центр зоны нападения.

Учитывая эту ошибку, страхующий должен выбрать такую позицию, которая обеспечивала бы оборону от боковой линии до середины зоны нападения. Это можно достигнуть осторожным передвижением за блокирующими, а позиция должна быть занята правее их, если производится блокирование игрока зоны 2, и левее при ударе из зоны 4. Нельзя забывать, что стойка игрока должна быть такой, чтобы он немедленно мог реагировать на любую игровую ситуацию. Удобнее всего будет средняя стойка, при которой руки будут готовы выполнить любую передачу. Нет никакого сомнения в том, что разнообразие атакующих действий будет расширяться, а следовательно, это потребует ответных действий в виде еще более гибкой тактики обороны, где не последнее место займут страхующие действия. Страховку необходимо еще больше совершенствовать, и это позволит сделать нашу подлинно народную, любимую всеми игру еще эмоциональнее и интереснее.

Перейдем к рассмотрению блокирования.

Блокирование хотя и является составной частью защиты, ее передней линии, но оно стоит все же обособленно, так как это действие связано непосредственно с нейтрализацией атак противника в месте их зарождения (над сеткой) и имеет свою резко отличную технику по сравнению с другими защитными приемами.

По мере того как будут нарастать атакующие действия (что с развитием волейбола неизбежно), будет активизироваться и блокирование. Уже на современном этапе блокирование представляет серьезную «угрозу». Нападающим, и нет оснований предполагать, что волейболисты и их тренеры ослабят внимание к этому эффективному элементу защиты.

В настоящее время подавляющее количество атакующих ударов встречает то или иное противодействие блокирующих. Правда, как показали наблюдения, не велик еще процент,

когда нападающего наглухо «закрывают» блоком, но зато весьма часто ослабляется сила атаки.

Поскольку сила удара нападающего превосходит силу противодействия блокирующей, мяч, как правило, остается на стороне последнего.

На первый взгляд казалось бы, что мяч, встретив противодействие в виде блока, теряет силу своего полета и его не представляет труда взять, или, как говорят, «продолжить игру». Однако это далеко не так. Подчас значительно легче взять «пушечный» удар нападающего, чем потерявший скорость, свободно падающий мяч, после того как он задел руки блокирующих.

В чем же трудность приема, или, правильнее оказать, страховки мячей, уходящих от блока?

Прежде чем ответить на поставленный вопрос, мы обратим внимание читателя и на другую разновидность страховки мяча. Речь идет о подборе мячей в случае удара вашего партнера в блок. Как мы сказали выше, в процентном отношении таких ударов наблюдается не так много, однако нельзя не считаться с тем, что эти мячи, отскакивающие после удара в блок, необходимо страховать, не дать им коснуться площадки и попытаться продолжить розыгрыш мяча.

Теперь мы ответим на поставленный вопрос. Как в первом, так и во втором случае очень трудно «угадать», а тем более увидеть, в каком направлении и с какой силой пойдет мяч от рук блокирующих. Сложность заключается и в том, что страхующие игроки, кроме подтянутого к сетке игрока зоны 6, являются одновременно и защитниками. Следовательно, они выполняют две в корне различные функции: функция защитника, который готовится принять сильный удар, требует одной стойки, а страхующего — другой. Мы уже говорили в данной статье, какое положение должен принять страхующий той или иной зоны. Сейчас мы коснемся вопроса страховки мячей при ударе вашего партнера в блок.

Прежде всего страхующему следует очень внимательно наблюдать, в каком направлении проведет удар ваш товарищ по команде и с какого расстояния производится удар.

Необходимо иметь в виду, что после удара с близкого расстояния мяч от блока резко идет вниз по сетке или в сторону, в районе зоны нападения, а после удара с далекого расстояния мяч от блока летит более полого.

Представьте себе, что партнер производит удар из зоны 4 с близкого расстояния по зоне 5 или 4 противника. Блок прервал полет мяча на сторону противника, следовательно, от блока мяч, как правило, пойдет в правую сторону. Если ваша команда играет по системе с оттянутым игроком зоны 6, то страховать отскок мяча от блока, вероятнее всего, придется игроку зоны 3. Однако следует быть начеку и игроку зоны 2, так как мяч может уйти в сторону его зоны. Если же удар партнера был произведен не в очень косом направлении или вообще в зону 1, то от блока мяч может опускаться вертикально по сетке или в зону левой боковой линии. В этом случае страховку обеспечивает игрок зоны 5.

Аналогичное положение создается при атаке партнеров из зоны 2, но ответственные за страховку будут игроки зон 3, 4 и 1.

Если система защиты избрана с притянутым игроком зоны 6, то основная «тяжесть» в страховке ложится на него, а ему активно помогают (в зависимости от отскока мяча) игроки зон 2, 3 и 4.

Но бывает и так, что атакующий игрок может являться и страхующим. Это можно наблюдать, когда удар производится далеко от сетки. Опускаясь после удара, нападающий при благоприятном положении отскакившего мяча успевает его примять. Нападающим необходимо иметь это в виду и быть готовыми исправить свою ошибку в атаке.

Введенные с 1 января 1959 г. новые правила, разрешающие наступать на среднюю линию, в какой-то степени облегчают трудную задачу страхующих игроков.

Каждый игрок на собственном опыте знает, сколь трудна и ответственна задача страхующих, и все же игроки на тренировках уделяют слишком мало внимания совершенствованию этого элемента защиты. В лучшем случае можно увидеть тренировку блокирующих в сочетании с защитниками, но чрезвычайно редко в урок включается и страхующий игрок. А ведь известно, что мастерство во всем, в частности и в этих защитных действиях, придет только тогда, когда в процессе учебной работы будет приобретен достаточный навык.



***К О Н Е Ц .***